

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Непосредственная образовательная деятельность	09.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Непосредственная образовательная деятельность во 2 дня	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.10
Непосредственная образовательная деятельность(музыка, физкультура)	09.10-09.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.25-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50-16.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.15-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00