

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)
Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.50 (по регламенту)
Самостоятельная деятельность, игры	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность во II половину дня	15.40-16.10 (по регламенту)
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность(музыка, физкультура)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.30 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, подготовка к прогулке	15.40 - 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 19.00