

Режим дня старшей группы (5-6 лет)*Холодный период года*

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность, игры	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50
Непосредственная образовательная деятельность во II пол. дня	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.25
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (музыка, физкультура)	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.25-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, подготовка к прогулке	15.40 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00