

Режим дня второй группы раннего возраста (2-3 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.40
Непосредственная образовательная деятельность	08.40-09.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность,	15.00-15.15
Полдник уплотнённый	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.40
Непосредственная образовательная деятельность во 2 половину дня	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-08.40
Непосредственная образовательная деятельность (музыка, физкультура)	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.10-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00--11.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Уплотнённый полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.25-16.15
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.30
Уход домой	18.30-19.00