

Режим дня средней группы (4-5 лет)*Холодный период года*

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00 - 8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность(музыка, физкультура)	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Уплотненный полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, подготовка к прогулке	15.50 - 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 – 19.00